



*een
goede
buur*

WIJKPROGRAMMA

Mors

JANUARI TOT EN MET MAART 2020

**Wat is er in deze periode in de wijk te doen?
Je vindt hier een selectie van activiteiten.**

Loop eens binnen bij Een Goede Buur. Locatie Mors is te vinden in Huis van de Buurt Morschwijk. Like ons op Facebook of bekijk www.eengoedebuur.nl om op de hoogte te blijven.



www.eengoedebuur.nl

EEN GOEDE BUUR IN DE MORS



Maandag, woensdag en donderdag

13.00 – 15.00 uur

dinsdag en vrijdag

9.00 – 11.00 uur

Huis van de Buurt Morschwijk Topaaslaan 19, tel. 071 - 576 56 56

Wil je weten wat er in de wijk er doen is? Wil je iets betekenen voor je burens? Of heb je juist wat hulp nodig van een ander of een organisatie? Wil je meer mensen (leren) kennen in jouw buurt? Kom langs bij Een Goede Buur.

mors@eengoedebuurl.nl

WWW.EENGOEDEBUUR.NL

MORSPRIKKERS GEZOCHT!

Samen het Morspark schoonhouden, lekker buiten zijn en bewoners uit de wijk ontmoeten?

Vrijwilligers en bewoners van Stichting Uitgeprocedeerde Vluchtelingen en Libertas verzamelen sinds de zomer zwerfafval van het Morspark. Zodat kinderen een prettige en schone speelplek hebben. Helpt u ook een keer mee? Dat kan wekelijks of eenmalig onder begeleiding van vrijwilliger Tom. Verzamelen om 10.30 uur. Aansluitend samen (gratis) koffie of thee drinken.

Kan je niet op dinsdagochtend maar wel een andere dag? Of wil je prikkers en zakken lenen voor een eigen prikssessie? Neem dan contact op met:
Irene den Hartoog: 06-23 55 74 24 of i.denhartog@libertasleiden.nl

Dinsdag 10.30 – 11.00 uur

Verzamelen bij Huis van de Buurt Morschwijk Topaaslaan 19

Kosten geen

BERICHTJES

MORSPRAAT VOORLICHTINGSAVOND AAN OUDERS OVER DRUGS IN DE WIJK

Huis van de Buurt Morschwijkck Topaaslaan 19

In vier bijeenkomsten hebben bewoners en wijkwerkers afgelopen jaar met elkaar gesproken over wat het wonen in de Mors prettig maakt en wat ze graag anders zouden willen zien. Er zijn onder andere zorgen geuit op de gebieden jeugd, verkeer, zwerfafval, en nog meer. En waar is de Morswijker trots op? Dat het fijn wonen is in de Mors, dat er vaak goed contact met de burens is en dat er best wat groen in de wijk is. Wat gaat goed, wat kan verbeterd worden, daar gaat het om. Er is zeker iets goeds in gang gezet!

De eerste actie van **Morspraat**: er komt een voorlichtingsavond voor ouders over drugs in de wijk. Hoe herken je als ouder signalen van drugsgebruik bij je kind. Hoe kan je als ouder in gesprek gaan met je kind over dit onderwerp. Tijdens de voorlichtingsavond worden professionals uitgenodigd en kan je vragen stellen en tips opdoen.

De datum was nog niet bekend bij het drukken van deze folder. Wil je op de hoogte blijven wanneer de voorlichtingsavond is? Stuur dan een whatsapp naar Irene den Hartoog: 06 - 23 55 74 24 of een e-mail naar i.denhartoo@libertasleiden.nl met het onderwerp: aanmelden Morspraat.



JONGWIJKTALENT IN DE MORS

Jongwijkstraalent is een methodiek waar jongeren vanaf 12 jaar worden begeleid tijdens hun eerste bijbaan. De werkzaamheden die de jongeren uitvoeren zijn onder andere zwerfvuilprikken, flyeren en cateren en vinden plaats in de wijk. De begeleiding bestaat er uit dat de jeugdprofessional, in samenwerking met stagiaires, de jongeren sociale vaardigheden aanleert, helpt bij het ontwikkelen van een positief zelfbeeld en het vergroten van de zelfstandigheid. Ook wordt er gewerkt aan de bewustwording van de

eigen leefomgeving. De jongeren leren kansen zien en deze te benutten. Naast de leeraspecten is **Jongwijkstraalent** een veilige basis om met leeftijdsgenoten in contact te komen. Op deze manier zijn de jongeren omringd met vrienden en werken ze aan hun eigen ontwikkeling. Naast het aanleren van vaardigheden verdienen de jongeren geld. Het is van belang om de jongeren bewust te maken van de waarde van geld en dat het niet zomaar uit de muur komt. Doordat de jongeren hard werken voor het geld leren zij op een verantwoorde manier met geld om te gaan. Momenteel is **Jongwijkstraalent** actief in Leiden Noord, Zuidwest en de Mors. **Jongwijkstraalent** wordt medemogelijk gemaakt door trouwe partners Ons Doel, Portaal en de gemeente Leiden. Deze partners maken de financiële constructie haalbaar en Libertas Leiden zorgt voor de begeleiding en alle creatieve werkvormen. Jongeren ervaren **Jongwijkstraalent** als een prettige omgeving waar ze gezellig kunnen kletsen en hard kunnen werken.

JONGWIJKTALENT GEZOCHT

Ben je 12 jaar of ouder? Kun je wel een extra zakcentje gebruiken? Doe dan mee! Bij Jongwijkstraalent word je begeleid tijdens je eerste bijbaan. We doen allerlei klussen in de wijk zoals flyereren, zwerfvuil prikken en soms ook een cateringklus en daarmee verdien je geld!

Als je 12 en 13 bent € 2,15 per uur, als je 14 bent, € 2,35 en ben je 15 jaar of ouder? Dan verdien je € 2,50 per uur!

Behalve geld verdienen leer je ook van alles bij **Jongwijkstraalent**.

Je leert wat de waarde is van geld, hoe het je best kunt omgaan met je geld en hoe je een bijdrage kunt leveren aan een gezellige en veilige buurt. En dat alles samen met leeftijdsgenoten en heel toffe stagiaires!

GEEF JE OP BIJ...

Frances Tuppert Jeugdprofessional

06-23132764

f.tuppert@libertasleiden.nl



STREETVIEWTEAM

SAMEN MET JONGEREN DE MORS MOOIER MAKEN

Het **streetviewteam** zijn de ogen van de Mors. Het **streetviewteam** bestaat uit jongeren in de leeftijd van 12 t/m 23 jaar. Zij zien wat er beter kan in de Mors en willen zich hiervoor inzetten. Dit doen ze door het organiseren van diverse activiteiten voor jong en oud. Ze worden daarbij geholpen door organisaties die in de Mors werken. Ze leren nieuwe dingen en zetten hun talenten in. Dit doen ze voor het goede doel en zo werken ze mee aan een mooiere buurt voor zichzelf, hun familie en vrienden. Door Thuis Op Straat, Libertas Leiden, Politie, Jeugd- en Gezinsteams, Stichting Jeugd- en Jongerenwerk.

Zondag eens in de zes weken 14.30 – 16.00 uur

HET NABESTAANDENCAFÉ

Theehuis Veldheum Laan te Rhijnhof 4

Het Nabestaandencafé biedt mensen met een rouw- en verlieservaring een plek waar zij steun

en een luisterend oor kunnen vinden. Aan de hand van een thema wordt informatie gegeven en inzicht geboden in wat rouwen in het leven van alledag kan betekenen. Ook is er volop gelegenheid om elkaar te ontmoeten, ervaringen uit te wisselen en mogelijk her- en erkenning te vinden in elkaars verhalen. Er zijn geen kosten verbonden aan de middagen.



Zondag 26 januari

IN GESPREK: ZONDER JOU, EN TOCH..

Over moed om verder te gaan. Met Esther Zwartepoorte, gastvrouw van het Nabestaandencafé.

Zondag 1 maart

VERLIES VAN EEN OUDER

Jacinta van Hartevelde (training en begeleiding Rouw en Verlies) gaat in gesprek met Kim en Stephanie Wolting, twee zussen van wie de vader overleed.

Zondag 5 april

KLEDEN MET EEN VERHAAL

Een verhalenreis langs de wandkleden van Marie-José Rietbergen (auteur van het boek *Kleden met een verhaal*) die zij maakte na het overlijden van haar zoon.

WIJKPROGRAMMA

JANUARI TOT EN MET MAART IN DEZE WIJK

Maandag 6 januari 10.00 – 11.30 uur

NIEUWSJAARSKOFFIE-OGHTEND (OUDEREN)

Huis van de Buurt Morschwijk Topaaslaan 19

Vandaag staat in het teken van het nieuwe jaar. Of u nu trouwe bezoeker bent of nieuwkomer, u bent van harte welkom. Loop gerust eens binnen! Bel Radius voor meer informatie: 071-707 42 00.

Kosten € 1,00, het tweede kopje koffie of thee is gratis

Maandag 6 januari, 3 februari en 2 maart 18.00 – 20.00 uur

SIERADEN MAKEN (MEIDEN VANAF 10 JAAR)

Huis van de Buurt Morschwijk Topaaslaan 19

Kosten 0,50 per keer

Woensdag 8 januari 16.00 – 18.00 uur

2020 KICK-OFF (KINDEREN & JONGEREN)

Huis van de Buurt Morschwijk Topaaslaan 19

Een hapje en drankje voor alle kinderen en jongeren uit de Mors. Georganiseerd door Stichting Jeugd- en Jongerenwerk Midden Holland, Jongerenwerk, TOS en Libertas Leiden Jeugd.

Kosten geen

Donderdag 16 januari 16.00 – 17.00 uur

NIEUWSJAARBORREL

Huis van de Buurt Morschwijk Topaaslaan 19

Voor iedereen die graag in het Huis van de Buurt Morschwijk komt, proosten we met ons allen op het nieuwe jaar.

Kosten geen

Woensdag 12 februari 13.45 – 15.15 uur

BLOEMSCHIKKEN (JONG & OUD)

Huis van de Buurt Morschwijk Topaaslaan 19

Valentijnsdag is al over twee dagen, nog snel een cadeau voor je Valentijn scoren? Kom bloemschikken. Voor jong en oud een leuke activiteit. Bel Radius voor meer informatie: 071-707 42 00.

Kosten Kinderen die zelf een bloemstukje maken, mogen dit mee naar huis nemen, of aan iemand geven. Aan de volwassen deelnemers vragen we een bijdrage van € 3,50.



Donderdag 13 februari 15.00 – 17.00 uur

VALENTIJN FILM-MIDDAG (OUDEREN)

Huis van de Buurt Morschwijk Topaaslaan 19

We gaan gezellig een film kijken in het teken van Valentijnsdag. Heeft u zelf wensen of ideeën voor een romantische film? Laat dit dan op tijd weten. Het wordt een verrassing, maar donderdag 6 februari is de keuze wel gemaakt. Graag uiterlijk maandag 8 februari aanmelden bij Dennis Ackermann d.ackermann@radiuswelzijn.nl of de receptie van Radius: 071-707 42 00.

Kosten € 2,50



Woensdag 26 februari 14.00 – 18.00 uur

WINTEREVENT (KINDEREN & JONGEREN)

Huis van de Buurt Morschwijk Topaaslaan 19

Voor kinderen vanaf 8 jaar en jongeren. In samenwerking met Jeugd- en Jongerenwerk, Jongerenwerk, TOS en Libertas Leiden Jeugd.

Kosten geen

Woensdag 4 maart 13.45 – 15.15 uur

BEAUTYMIDDAG (VROUWEN)

Huis van de Buurt Morschwijk Topaaslaan 19

In het kader van internationale vrouwendag (8 maart), organiseren wij een beautymiddag voor vrouwen van alle leeftijden. Zelf smeersels maken, experimenteren of gewoon verwend worden het kan allemaal.

Bel Radius voor meer informatie: 071-707 42 00.

Kosten geen

Donderdag 5 maart 15.00 – 17.00 uur

VROUWEN FILM-MIDDAG (OUDEREN)

Huis van de Buurt Morschwijk Topaaslaan 19

We gaan gezellig een film kijken in het teken van internationale vrouwendag (8 maart). Heeft u zelf wensen of ideeën voor een film met een vrouwelijke hoofdrol? Laat dit dan op tijd weten. Het wordt een verrassing, maar donderdag 28 februari is de keuze wel gemaakt. Graag uiterlijk maandag 2 maart aanmelden via info@radiuswelzijn.nl of de receptie van Radius: 071-707 42 00.

Kosten € 2,50

VRIJWILLIGERS VACATURES

Huis van de Buurt Morschwijk
Loop eens binnen en we kijken samen wat voor mogelijkheden er voor jou zijn. Je kunt ook contact opnemen met Carola Peeters 06-46 08 86 87

ONTVANGSTMEDEWERKER

Vind je het leuk om het visitekaartje te zijn voor de mensen die bij ons binnenkomen met een bepaalde vraag of gewoon voor een kopje koffie? Heb jij er plezier in om dienstverlenend bezig te zijn en ondertussen een leuk sociaal praatje te maken met de mensen om je heen?

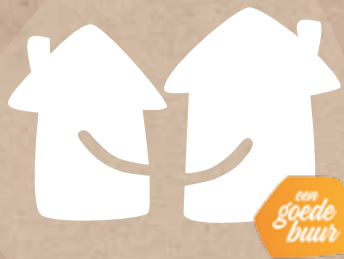
BARMEDEWERKER Vind je het leuk om de wijkbewoners die bij ons in het buurthuis activiteiten ondernemen te voorzien van een lekker kopje koffie? Bij ons gaat dat in een open en gezellige sfeer!

BIBLIOTHEEKMEDEWERKER Vind je het leuk om orde te scheppen in een grote hoeveelheid boeken die wij binnenkrijgen? Houd je van nauwkeurig werk? Wellicht is de vrijwilligersfunctie van bibliotheekmedewerker dan wat voor jou?

RUILWINKELMEDEWERKER In HvdB Morschwijk hebben wij een kledingruilwinkel waar wijkbewoners kleding kunnen ruilen tegen andere kleding. Kleding ruilen en aankopen tegen een kleine prijs vormen hierin de gedachte dat goede (tweedehands) kleding betaalbaar en bereikbaar moet zijn voor iedereen. Vind je het leuk om deze kledingruilwinkel met een paar andere vrijwilligers te runnen? En vind je het sociale aspect belangrijk wat hierbij komt kijken? Dan is dit mogelijk vrijwilligerswerk dat bij jou past.

EEN GOEDE BUUR Vind je het leuk om mensen uit jouw buurt een handje te helpen? Word dan een goede buur. In het huis van de buurt is het de bedoeling dat mensen elke dag bij een goede buur kunnen binnen stappen met elke vraag die ze hebben. Aan ons de taak om ze verder te helpen. Er is ook altijd een sociaal werker aanwezig.





NIEUWE BUREN

Een Goede Buur heeft per wijk **verhuiskaarten** verspreid met het dichtsbijzijnde adres waar **Een Goede Buur te vinden is**. Wees welkom en kom eens kennismaken bij locatie Mors! Valentijn Canoo en Dennis Ackermann zijn aanspreekpunt voor al uw vragen. Tot ziens!?

BUUV - VRIJWILLIGE BURENHULP

Iedereen die burenhulp nodig heeft of als buur graag iets voor een ander zou willen doen, kan terecht op de website van BUUV:

www.buuv.nu. U kunt oproepjes plaatsen of op oproepjes reageren.



FIETSLESSEN

Huis van de Buurt Morschwijk Topaaslaan 19

Woensdag 9.30 – 11.30 uur

Kosten € 25,00 voor tien lessen

Wilt u leren fietsen?

Enthousiaste vrijwilligers leren u fietsen door middel van theorie- en praktijklessen. Als u zelf geen fiets heeft, kunt u gebruikmaken van een leenfiets. U bepaalt uw eigen tempo, het kan zijn dat u meer dan tien lessen nodig heeft, dit is geen probleem. Kom gewoon langs op woensdagochtend en meld u aan.

Met behulp van lesmateriaal van de Fietsersbond leert u de basisverkeersregels. Tegelijkertijd leert u aan de hand van een stappenplan stap voor stap fietsen. Nadat u goed heeft leren fietsen, doet u een verkeersexamen waarbij u een echt fietsdiploma kan halen.

Verzekering

Voordat u aan de fietslessen begint, moet u goed verzekerd zijn. Met een wettelijke aansprakelijkheidsverzekering (WA-verzekering) bent u gedekt voor schade die u veroorzaakt aan anderen (bijvoorbeeld als uw fiets tegen een auto valt).



MAANDAG T/M VRIJDAG

TERUGKERENDE ACTIVITEITEN IN DEZE WIJK

Maandag 10.00 – 11.30 uur

KOFFIE-OGHTEND (OUDEREN)

Huis van de Buurt Morschwijck Topaaslaan 19

Iedere maandag is er koffie-inloop. Of u nu trouwe bezoeker bent of nieuwkomer, u bent van harte welkom. Loop gerust eens binnen.

Bel Radius voor meer informatie: 071-707 42 00.

Kosten € 1,00 - het tweede kopje koffie of thee is gratis

Maandag 10.30 – 11.30 uur en 11.30 – 12.30 uur

GYMNASTIEK / GALM (OUDEREN)

Huis van de Buurt Morschwijck Topaaslaan 19

Wilt u meedoen aan gymnastiek? Kom gerust een keer vrijblijvend kijken.

Bel of mail Radius voor meer informatie: 071-707 42 00,
info@radiuswelzijn.nl.

Kosten volgens de MBvO-richtlijnen, de eerste les is gratis



Maandag 11.00 – 12.00 uur

GYMNASTIEK / GALM (OUDEREN)

3 Octoberhal Smaragdlaan 99

Wilt u meedoen aan gymnastiek?

Kom gerust een keer vrijblijvend kijken. Bel of mail Radius voor meer informatie: 071-707 42 00,
info@radiuswelzijn.nl.

Kosten volgens de MBvO-richtlijnen, de eerste les is gratis

Laatste maandag van de maand: 27 januari / 24 februari / 30 maart

12.00 – 13.30 uur

SAMEN LUNCHEN (OUDEREN)

Huis van de Buurt Morschwijck Topaaslaan 19

Bel Radius voor meer informatie: 071-707 42 00.

Kosten € 3,00

Maandag, woensdag en donderdag 13.00 – 15.00 uur
dinsdag en vrijdag 9.00 – 11.00 uur

EEN GOEDE BUUR

Huis van de Buurt Morschwijk Topaaslaan 19

Wil je weten wat er in de wijk te doen is? Wil je iets betekenen voor je burens? Of heb je juist wat hulp nodig van een ander? Wil je meer mensen (leren) kennen in jouw buurt? Bij Een Goede Buur doe je een bakkie, ontmoet je burens, vind je informatie en kan je elke vraag stellen. Er is nauw contact met andere organisaties en als het nodig is kun je direct een afspraak maken met het sociale wijkteam. Tijdens openingstijden kan je zo binnenlopen. Zie ook www.eengoedebuur.nl.

Kosten geen



Maandag 13.30 – 14.30 uur

GYMNASTIEK / GALM (OUDEREN)

Schouwenhove Schouwenhove 27

Wilt u meedoen aan gymnastiek? Kom gerust een keer vrijblijvend kijken. Bel of mail Radius voor meer informatie: 071-707 42 00, info@radiuswelzijn.nl.

Kosten volgens de MBvO-richtlijnen, de eerste les is gratis

Maandag (twee keer per maand) 13.30 – 14.30 uur

INDISCHE ONTMOETINGSKRING 'KOEMPOELAN'

Huis van de Buurt Morschwijk Topaaslaan 19

Bel Radius voor meer informatie: 071-707 42 00.

Maandag 16.00 – 17.00 uur

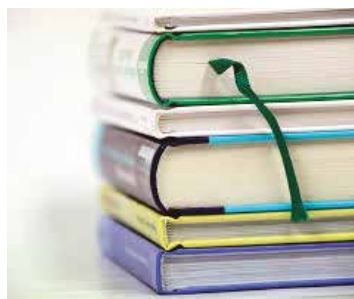
HUISWERKBEGELEIDING

Huis van de Buurt Morschwijk Topaaslaan 19

Heeft u een kind wat wel wat hulp met zijn of haar huiswerk kan gebruiken? Bij ons kan uw kind zowel klassikale als individuele ondersteuning krijgen in een divers aantal verschillende schoolvakken.

Beschikbaar voor basisonderwijs en middelbaar onderwijs op diverse niveaus.

Kosten € 1,00 per keer



Maandag 20.00 – 22.00 uur

SJOELCLUB (DAMES)

Huis van de Buurt Morschwijk Topaaslaan 19

Een gezellige sjoelclub voor dames. Onder het genot van een kopje thee of koffie worden er drie rondjes gesjoeld. Voor meer informatie kunt u

contact opnemen met Anneke van Kasterop: 071-707 42 00.

Kosten € 2,00 contributie per week, € 1,50 wordt gespaard voor een uitje

DINSDAG

Dinsdag 10.00 – 11.00 uur

KOERSBAL (OUDEREN)

Huis van de Buurt Morschwijk Topaaslaan 19

Koersbal lijkt op jeu de boules, maar dan binnen. En met platte ballen.

Al doende leert men het spel in deze gezellige groep. U bent van harte

welkom om het eens te komen proberen. Bel Radius voor meer informatie:

071-707 42 00.

Kosten volgens de MBvO-richtlijnen, de eerste keer is gratis

Dinsdag 9.45 – 11.30 uur

POPKOOR VOCALIZE LEIDEN

Huis van de Buurt Morschwijk Topaaslaan 19

Popkoor Vocalize Leiden is hét popkoor van

Leiden en omstreken voor vrouwen tussen

de 18 en 65 jaar. Popkoor Vocalize zingt de

nieuwste hits en popmuziek van deze tijd. We

repeteren wekelijks onder de enthousiaste

leiding van zangcoach en dirigente Pauline

Scholten-Klever. Geen audities en geen bladmuziek. Gewoon thuis oefenen

met mp3's. Kom gratis en vrijblijvend een repetitie bijwonen om zelf te

ervaren hoe leuk het is om in dit koor te zingen!

Informatie en aanmelden zangstudiopauline@gmail.com

www.popkoorvocalize.nl

Kosten € 7,00 per repetitie



Dinsdag 10.00 – 14.30 uur

ONTMOETINGSKRING (OUDEREN)

Locatie De Opaal Opaalstraat 1

Bent u 60+ en op zoek naar een gezellige invulling van de dag? Bij de

Ontmoetingskring drinken we koffie en doen we iets creatiefs: spel,

beweging en geheugentraining. We maken samen de lunch.

Kom eens een kijkje nemen of vraag meer informatie bij Ineke Duindam

071-707 42 00.

Kosten € 3,65 eigen bijdrage per dag/dagdeel (inclusief koffie en thee),

broodmaaltijd € 3,90

Dinsdag 10.30 – 11.00 uur

MORSPRIKKERS (zie ook pagina 2 voor meer info)

Huis van de Buurt Morschwijk Topaaslaan 19

Samen het Morspark schoonhouden, lekker buiten zijn en bewoners uit de wijk ontmoeten? Helpt u ook een keer mee? Verzamelen om 10.30 uur.

Kan je niet op dinsdagochtend maar wel een andere dag?

Neem dan contact op met Irene den Hartoog: 06-23 55 74 24 of

i.denhartoog@libertasleiden.nl

Kosten geen

Dinsdag 13.00 – 15.00 uur

COMPUTERLES

Huis van de Buurt Morschwijk Topaaslaan 19

Op een speelse manier leer je computervaardigheden die jij nodig hebt.

Kosten € 1,00 per keer

Dinsdag 14.00 – 16.30 uur

BUURTINLOOP VOOR VROUWEN EN KINDEREN

De Wijkplaats Topaaslaan 25 (ruimte van PKN gemeente 'De Verbinding')

Wil je iets naaien, oefenen met Nederlandse taal, een spelletje doen, knutselen? Of wil je gewoon even een bak koffie en een praatje...

Iedere dinsdagmiddag is de Wijkplaats open.

Kosten geen

Dinsdag 15.00 – 16.00 uur

LINE DANCE (OUDEREN)

Huis van de Buurt Morschwijk Topaaslaan 19

Coby Teske zorgt voor een fijn uurtje linedansen waarin u beweegt en plezier hebt samen met anderen.

Bel Radius voor de data en meer informatie: 071-707 42 00.

Kosten € 2,00 per keer



Dinsdag 17.00 – 18.30 uur

MEIDEN SPORT

Gymzaal Opaalstraat Opaalstraat 300

TOS en Jeugd- en jongerenwerk zijn sinds januari gestart met sporten voor meiden 12-18 jaar. Samen werken aan conditie en gezondheid!

Kosten geen

Dinsdag 17.00 – 18.30 uur

WIJKTAFEL

Huis van de Buurt Morschwijk Topaaslaan 19

Wilt u gezellig dineren met anderen? Kom dan elke dinsdag naar de Wijktafel. U geniet van een heerlijke maaltijd met elkaar. Reserveren kan tot maandag via: 071-576 56 56.

Kosten € 5,00

Dinsdag 19.30 – 22.00 uur

BUIKDANSEN

Huis van de Buurt Morschwijk Topaaslaan 19

De dansstijl is voornamelijk Egyptisch maar in de les worden uitstapjes gemaakt naar andere Oriëntaalse stijlen zoals de Turkse, Balkan- en Zigeunerstijl. De lessen zijn geïnspireerd door de vele reizen van de docente Ashra, waarbij ze altijd op zoek is naar authenticiteit en tradities binnen de Oriëntaalse dans.

Kosten 10 lessen € 130, losse les € 16, proefles € 12

WOENSDAG

Woensdag 9.30 – 11.30 uur (gevorderden) en 9.30 – 11.30 uur (beginners)

NEDERLANDSE LES

Huis van de Buurt Morschwijk Topaaslaan 19

Nederlandse les terwijl jouw kind bij de kinderoppas zit. Ideaal! Er is Nederlandse les voor beginners en gevorderden. De lessen en kinderoppas zijn onderdeel van Piëzo. Ook op andere dagen van de week kan je Nederlandse les volgen. Voor meer informatie: Carola Peeters

Kosten € 1,00 per keer

Woensdag 9.30 – 11.30 uur

FIETSLESSEN (zie ook pagina 9 voor meer info)

Huis van de Buurt Morschwijk Topaaslaan 19

Enthousiaste vrijwilligers leren u fietsen door middel van theorie- en praktijklessen.

Meer informatie pagina 9 en 071-576 56 56

Kosten € 25,00 voor tien lessen



Woensdag 10.00 – 12.00 uur

INTERNETCAFÉ (OUDEREN)

Huis van de Buurt Morschwijk Topaaslaan 19

Iedere woensdagochtend kunt u met grote of kleine vragen over de computer, laptop, tablet en smartphone terecht bij het internetcafé.

Vriendelijke en geduldige vrijwilligers helpen u bij uw vragen, de sfeer is goed. Aanmelden is niet nodig, loop gewoon eens binnen.

Kosten u betaalt alleen koffie of thee

Woensdag 13.00 – 14.30 uur

DE BIEBBUS VAN BPLUSC

Robijnstraat

De Biebbus is speciaal voor kinderen. Na schooltijd heeft deze rijdende bibliotheek standplaatsen in de vijf wijken waar geen bibliotheeklocatie is. Kinderen kunnen hier boeken en andere media lenen en terugbrengen in de bus. De biebbus bezoekt daarnaast zeventien scholen en twintig kindercentra in Leiden die gebruikmaken van klassikaal lenen.



Woensdag 13.15 – 15.30 uur **donderdag** 19.30 – 22.30 uur

KLAVERJASSEN (OUDEREN)

Huis van de Buurt Morschwijk Topaaslaan 19

Bel Radius voor meer informatie: 071-707 42 00.

Kosten u betaalt alleen koffie en thee

Woensdag 13.30 – 14.30 uur

SPREEKUR JEUGD- EN GEZINSTEAM

Huis van de Buurt Morschwijk Topaaslaan 19

Heb je vragen over opvoeden? Bijvoorbeeld over game- of telefoongebruik van jouw kind? Het Jeugd- en Gezinsteam helpt je bij vragen en tips over opvoeden en opgroeien van kinderen van 0-18 jaar.

Kosten geen

Woensdag 13.30 – 15.00 uur

MORSWIJKCLUB (4 T/M 12 JAAR)

Huis van de Buurt Morschwijk Topaaslaan 19

Kinderactiviteiten voor de leeftijd 4-12 jaar. De Morswijkclub wordt gerund door een groep enthousiaste vrouwen (moeders) uit de buurt. Iedere week staat er weer iets anders op het programma.

Kosten geen

Woensdag 15.00 – 16.30 uur

VRIJ SPORTEN JEUGD MET TOS

Kweeklustpark ter hoogte van Leeghwaterstraat, bij de skate-elementen. Kom naar buiten! Lekker bewegen, sporten en spelen samen met je vrienden en buurtgenoten. Thuis Op Straat (TOS) is er ook. Het is voor alle jeugdleeftijden.

Kosten geen

Woensdag 15.00 – 17.00 uur

JONGERENINLOOP (12 T/M 14 JAAR)

Jongeren Ontmoetingsruimte Topaaslaan 19

Open inloop in de JOR.

Kosten geen

DONDERDAG

Donderdag 9.15 – 10.15 uur

YOGA (OUDEREN)

Huis van de Buurt Morschwijk Topaaslaan 19

Ontspannen en bewegen onder begeleiding van een professionele yoga-docente. U bent welkom om het een te komen proberen. Bel Radius voor meer informatie: 071-707 42 00.

Kosten volgens de MBvO-richtlijnen, de eerste les is gratis

Donderdag 15.00 – 16.30 uur

PAPIER EN GELD

Huis van de Buurt Morschwijk Topaaslaan 19

Inloopspreekuur. Hier kan men binnenlopen met vragen over administratie, hulp bij de financiën of ordenen van administratie.

Kosten geen

Donderdag 15.30 – 17.00 uur

MEIDENCLUB (10 T/M 14 JAAR)

Huis van de Buurt Morschwijk Topaaslaan 19

In samenwerking met vrijwilliger(s), Jeugd- en Jongerenwerk, Libertas Leiden en Jeugd.

Kosten geen



Donderdag 19.00 – 21.00 uur

FIETSKLINIEK

In de Wijkplaats Topaaslaan 23

Elke donderdagavond zijn er in de Wijkplaats vrijwilligers aanwezig die je kunnen helpen met het repareren van je fiets. Het gaat om kleine reparaties en is bedoeld voor iedereen die weinig geld heeft om van te leven.

Kosten kostprijs van de reparatiematerialen



VRIJDAG

Vrijdag 9.00 – 12.00 uur

KOOKGROEP

Huis van de Buurt Morschwijk Topaaslaan 19

Elke vrijdag gaat wijkbewoner Hama Stanekzai met meerdere vrouwen uit de wijk met verschillende achtergronden in de keuken van Huis van de Buurt Morschwijk koken. Ben jij ook geïnteresseerd om deel te nemen aan de kookgroep van Hama? Aanmelden kan via: 071-576 56 56.

Kosten € 3,00 per keer

Vrijdag 10.00 – 11.30 uur

COMPUTERLES

Huis van de Buurt Morschwijk Topaaslaan 19

Op een speelse manier leer je computervaardigheden die jij nodig hebt.

Kosten € 1,00 per keer

Iedere 1e en 3e vrijdag van de maand 10.00 – 12.00 uur

CREATIEVE OCHTEND (OUDEREN)

Huis van de Buurt Morschwijk Topaaslaan 19

Deze ochtenden kunt u aan de slag met de creatieve activiteit van vrijwilligster Maria (handwerken, kaarten maken e.d.). Ook is het mogelijk om uw eigen werk mee te nemen. Kortom, een gezellige ochtend waar voor iedereen iets te doen is! Bel Radius voor meer informatie: 071-707 42 00.

Kosten u betaalt soms minimale materiaalkosten en koffie en thee

Vrijdag 16.00 – 18.00 uur

ZAAVOETBAL (12 T/M 18 JAAR)

Gymzaal Opaalstraat Opaalstraat 300

Open inloop voor jongens uit de Morswijk onder begeleiding van Jeugd- en Jongerenwerk.

Kosten geen

Zaterdag 19.00 – 22.30 uur

COACHING EN THEEAVOND JONGEREN

Huis van de Buurt Morschwijk Topaaslaan 19

Stichting kennis & overdracht helpt jongeren bij loopbaanadvies, schoolproblemen en huiswerkbegeleiding. Ze ondersteunt en motiveert jongeren in hun verdere carrièrepad. De focus ligt bij jongeren vanaf 15 jaar.

Kosten geen

CONTACTPUNT VOOR VRIJWILLIGE INZET i-doe

i-doe brengt door middel van matching via de vrijwilligers- en vacaturebank (groepen) vrijwilligers en organisaties bij elkaar.

i-doe vindt het belangrijk dat vrijwilligers zich inzetten op een manier die het best bij hen past. Daarom kun je een uitgebreid profiel invullen, passende vacatures ontvangen en - als je dat wilt - zelfs aangeven dat organisaties je mogen benaderen. Daarnaast biedt **i-doe** diverse workshops en trainingen aan en biedt ze de informatie die je nodig hebt om aan de slag te kunnen. www.i-doe.nl



SPEELTUIN MORSCHKWARTIER

Hoofdingang Lage Morsweg

Speeltuin Morschkwartier is in 2016 gerenoveerd, waarbij rekening gehouden is met de wensen rondom zand en water van de kinderen uit de buurt.

Bij de plaatsing van de speeltoestellen is gelet op de verschillende leeftijdsgroepen, die de speeltuin bezoeken. Vlaktbij het verenigingsgebouw staan de speeltoestellen, die bedoeld zijn voor de jongere bezoekers zoals de zandbakboot en de klimtractor.

In de buitenrand van de speeltuin staan de speeltoestellen, die kinderen laten klimmen, draaien en glijden zoals de kabelbaan en de hoge glijbaan. Zaalverhuur overdag en 's avonds is mogelijk.

Informatie

Entreprijs € 0,50 p.p. voor niet-leden

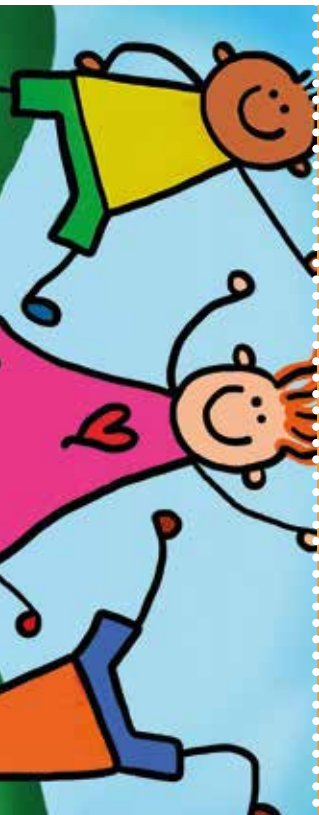
Zie de website voor informatie over lidmaatschap:

www.speeltuinmorschkwartier.nl

071-576 14 94

Openingstijden

maandag t/m vrijdag 10.00 - 17.00 uur



BUURTCIRKEL *Mensen om je heen om op terug te vallen.*

Ken je nog niet zoveel mensen in je buurt? Het lijkt je leuk om wat te gaan doen met anderen maar je weet niet hoe je dat moet aanpakken? Wil je iets voor een ander betekenen? Misschien is een Buurtcirkel dan iets voor jou.

Buurtcirkel is een initiatief waarin mensen die bij elkaar in de buurt wonen, op zichzelf wonen of willen gaan wonen met elkaar in contact worden gebracht. Het is een landelijk concept en het werkt! Wekelijks komen deelnemers bij elkaar en kunnen op verschillende manieren iets voor elkaar betekenen. Denk aan hobby's delen, wandelen, ziekenhuisbezoek of gezellig met elkaar koken en/of eten. Een groep bestaat uit 8 tot 12 deelnemers en met elkaar geef je invulling aan de Buurtcirkel. Je wordt bijgestaan door een vrijwilliger, vaak uit dezelfde buurt. Daarnaast is er ook een coach aan verbonden die zowel de groep als de vrijwilliger ondersteunt vanaf de zijlijn.

In een **Buurtcirkel** kun je:

- nieuwe buurtgenoten ontmoeten en samen leuke dingen doen;
- bij elkaar terecht voor vragen of problemen;
- elkaar helpen zodat je minder professionele ondersteuning nodig hebt of dit helpt te voorkomen;
- je eigen talenten en vaardigheden voor anderen inzetten.

Interesse in de Buurtcirkel in de Mors?

Neem voor meer informatie, en aanmelden, contact op met

Jeannette Plaizier (Buurtcirkelcoach)

06-82 12 53 51 | j.plaizier@rivierduinen.nl



WWW.BUURTCIRKEL.NL



OPENINGSTIJDEN

Een Goede Buur in de Mors

Huis van de Buurt Morschwijk

Topaaslaan 19, 2332 JC Leiden

071-576 56 56

mors@eengoedebuor.nl



Loop eens binnen bij **Een Goede Buur** of like ons op Facebook om op de hoogte te blijven.

www.facebook.com/eengoedebuorleiden/ óf [/morschwijk](https://www.facebook.com/morschwijk)



Openingstijden

Maandag, woensdag en donderdag

13.00 en 15.00 uur

Dinsdag en vrijdag

9.00 en 11.00 uur

Organisaties die in een volgend wijkprogramma ook hun activiteiten willen vermelden, kunnen mailen: mors@eengoedebuor.nl.

Wil je weten wat er in de wijk te doen is? Wil je iets betekenen voor je bureu? Of heb je juist wat hulp nodig van een ander of een organisatie? Wil je meer mensen (leren) kennen in jouw buurt? **Doe jij mee met Een Goede Buur?**

www.eengoedebuor.nl

mors@eengoedebuor.nl

Voor elkaar in de wijk