

# *een goede buur*

## **WIJKPROGRAMMA**

### **Stevenshof**

**MEI T/M AUGUSTUS 2019 en vooruitblik**

**Wat is er in deze periode in de wijk te doen?**

**Je vindt hier een selectie van activiteiten.**

Organisaties die in een volgend wijkprogramma ook hun activiteiten willen vermelden, kunnen mailen naar [stevenshof@eengoedebuur.nl](mailto:stevenshof@eengoedebuur.nl).

Terugkerende activiteiten en cursusaanbod vind je ook op BUURbook en de websites van organisaties.

Of loop binnen bij een locatie van Een Goede Buur.

**[www.eengoedebuur.nl](http://www.eengoedebuur.nl)**



# WIJKPROGRAMMA

## MEI, JUNI, JULI en AUGUSTUS 2019

### MAANDAG

periode	tijd	activiteit	info	herhaling
Tot eind juni 2019	8.45 – 10.00 u 10.15 – 11.30 u	<b>YOGA 1</b> <b>YOGA 2</b>	€ 5,00 per les	wekelijks
Hele jaar	9.00 – 11.00 u	<b>INLOOP</b> <b>SOCIAAL WIJKTEAM</b>		wekelijks
Hele jaar	9.00 – 12.00 u	<b>FITNESS VOOR 50+</b>	zie info verderop	wekelijks
Hele jaar	09.30 – 12.30 u	<b>DE SMELTKROES</b>		wekelijks
September t/m juni 2020	10.00 – 12.00 u	<b>TAAL-</b> <b>CONTACTGROEP</b>	€ 1,00 per keer	wekelijks
Hele jaar	10.00 – 12.00 u	<b>SJOELCLUB</b> <b>STEVENS HOF</b>	Radius Top Naeffstraat 1	wekelijks
September t/m juni 2020	13.00 – 16.30 u	<b>SENIORENSOOS</b>	€ 1,70 per keer	wekelijks
September t/m juni 2020	13.00 – 16.30 u	<b>BILJARTEN</b>	€ 0,50 per half uur	wekelijks
Hele jaar	13.15 – 15.00 u	<b>CREATIEF 55+</b>	€ 1,00 per keer	wekelijks
Hele jaar	14.00 – 16.00 u	<b>INTERNETCAFÉ</b>		wekelijks
September t/m juni 2020	14.30 – 21.00 u 17.15 – 20.00 u	<b>VIOOLLES</b> <b>BLOKFLUITLES</b>	BplusC Muziekschool jaarcursus	wekelijks
Tot eind juni 2019	19.30 – 20.30 u	<b>FITCLUB 1</b>	€ 4,00 per les	wekelijks
Hele jaar	20.00 – 22.00 u	<b>WANDELEN</b>	gratis	wekelijks
Tot eind juni 2019	20.45 – 22.00 u	<b>YOGA 3</b>	€ 5,00 per les	wekelijks

### DINSDAG

Hele jaar	9.00 – 11.00 u	<b>INLOOP</b> <b>EEN GOEDE BUUR</b>		wekelijks
Hele jaar	9.30 – 15.00 u	<b>DE SMELTKROES</b>		wekelijks
Tot eind juni 2019	10.00 – 11.00 u	<b>FITCLUB 2</b>	€ 4,00 per les	wekelijks
September t/m juni 2020	12.45 – 13.45 u	<b>GYMNASTIEK</b> <b>(OUDEREN)</b>	Radius	wekelijks
Hele jaar	14.00 – 16.00 u	<b>INTERNETCAFÉ</b>	Radius Top Naeffstraat 1	wekelijks
September t/m juni 2020	14.00 – 16.00 u	<b>KOOR SARABANDE</b>	€ 4,00 per keer	wekelijks
Tot eind juni 2019	16.15 – 17.00 u	<b>STREETDANCE 1</b>	€ 3,00 per les	wekelijks
Tot eind juni 2019	17.00 – 18.00 u	<b>STREETDANCE 2</b>	€ 4,00 per les	wekelijks
Tot eind juni 2019	18.45 – 19.45 u	<b>ZUMBA</b>	€ 4,00 per les	wekelijks

## WOENSDAG

periode	tijd	activiteit	info	herhaling
Hele jaar	9.30 – 12.30 u	<b>DE SMELTKROES</b>		wekelijks
Hele jaar	9.30 – 14.30 u	<b>ONTMOETINGS- KRING STEVENSHOF</b>	Radius Top Naeffstraat 1	wekelijks
September t/m juni 2020	10.00 – 12.00 u	<b>WANDELEN</b>		wekelijks
Tot eind juni 2019	10.35 – 11.00 u	<b>VOORLEZEN 3-6 JAAR</b>		
September t/m juni 2020	13.00 – 14.00 u	<b>BUURTKANTOOR</b>		wekelijks
September t/m juni 2020	13.15 – 18.30 u	<b>TOETSEN</b>	BplusC Muziekschool jaarcursus	wekelijks
September t/m juni 2020	14.00 – 15.15 u	<b>INSTUIF</b>		wekelijks
woensdag 8 en 22 mei, 5 en 19 juni	17.00 – 18.30 u	<b>EETTAFEL</b>	€ 6,50 per keer	
Tot eind juni 2019	19.15 – 20.15 u 20.15 – 21.15 u	<b>FITCLUB 3 FITCLUB 4</b>		wekelijks
September t/m juni 2020	20.00 – 22.00 u	<b>TEKENEN EN SCHILDEREN</b>		wekelijks

## DONDERDAG

Hele jaar	9.00 – 12.00 u	<b>FITNESS VOOR 50+</b>	zie info verderop	wekelijks
Hele jaar	9.30 – 12.30 u	<b>DE SMELTKROES</b>		wekelijks
September t/m juni 2020	10.00 – 12.00 u	<b>TAAL- CONTACTGROEP</b>		wekelijks
Hele jaar	10.30 – 12.00 u	<b>INLOOP KOFFIEOCHTEND</b>	Radius Top Naeffstraat 1	wekelijks
September t/m juni 2020	10.45 – 11.45 u	<b>GYMNASTIEK (OUDEREN)</b>	Radius	wekelijks
September t/m juni 2020	12.45 – 16.45 u	<b>BRIDGECLUB DE PALJAS</b>		wekelijks
Hele jaar	13.00 – 15.00 u	<b>INLOOP EEN GOEDE BUUR</b>		wekelijks
September t/m juni 2020	13.15 – 15.00 u	<b>CREATIEF 55+</b>		wekelijks
6 juni	19.30 – 22.30 u	<b>LEESCLUB</b>	€ 12,75 voor 5 keer	1x per 6 wkn
September t/m juni 2020	19.30 – 22.30 u	<b>COUNTRY LINE DANSEN</b>		wekelijks

## VRIJDAG

periode	tijd	activiteit	info	herhaling
Tot eind juni 2019	9.00 – 10.00 u	<b>FITCLUB 5</b>		wekelijks
Tot eind juni 2019	10.15 – 11.15 u	<b>AEROBIC 60+</b>		wekelijks
September t/m juni 2020	11.30 – 13.00 u	<b>SCHILDER ATELIER</b>		1x per 2 weken
September t/m juni 2020	13.00 – 16.00 u	<b>BILJARTEN</b>		wekelijks
10, 24 mei en 14 juni	14.00 – 15.30 u	<b>KOERSBAL</b>	€ 1,00 per keer	zie datums
Hele jaar	14.00 – 16.00 u	<b>INTERNETCAFÉ</b>		wekelijks
September t/m juni 2020	20.00 – 23.00 u	<b>KOOR LEEDVERMAAK</b>		wekelijks

## ZATERDAG

September t/m juni 2020	9.00 – 12.00 u	<b>RAPENBURG KAMER ORKEST</b>	BplusC Muziekschool	wekelijks
September t/m juni 2020	9.45 – 12.30 u	<b>BLOKFLUITGROEP COMRADES OF DESIRE</b>		wekelijks
Tot eind juni 2019	11.00 – 12.00 u	<b>VOORLEZEN IN HET CHINEES</b>	BplusC Bibliotheek	wekelijks
11 mei en 6 juli	19.30 – 23.00 u	<b>BINGO</b>	€ 6,50 voor 8 rondes	zie datums

## ZONDAG

September t/m juni 2020	9.15 – 13.45 u	<b>DE GEMEENTE TE LEIDEN (KERK)</b>		wekelijks
5 en 19 mei 2019	19.30 – 22.30 u	<b>LIVE ON SUNDAY</b>	€ 12,75 voor 5 keer	zie datums

Betaling voor de docentactiviteiten is in 2 blokken.

Het 1e blok is van september tot eind december 2019. Het 2e blok van januari tot eind juni 2020.

Onder het kopje **info** kosten, adres en/of organisator. Adres tenzij anders vermeld Trix Terwindtstraat 4, Leiden



**BUURBOOK**  
**buurbookleiden.nl**

BUURbook is het onafhankelijk, sociaal platform voor je buurt. Hier vind je activiteiten en bijeenkomsten van inwoners, verenigingen, organisaties en de gemeente: **SAMEN MAKEN WE DE STAD!**

**woensdag 12 juni** 14.00 tot 16.00 uur

## **BUITENSPEELDAG**

**Locatie** op het parkeerterrein naast de winkels en voor het buurthuis

**Kosten** € 1,00

**zondag 23 juni** 14.00 tot 16.00 uur

## **PICKNICK IN HET PARK**

**Locatie** in het Stevenshofpark



## **BUURTKANTOOR**

Voor alle bewoners van de Stevenshof helpt het buurtkantoor om alle moeilijke (digitale) papierwerk in eigen hand te nemen. Kom langs met uw papieren en wij helpen u verder. Ook voor het aanvragen van een DigiD, alle vragen aan of van de overheid of

woningverhuurder. Deskundig en betrokken.

Het buurtkantoor is een onafhankelijk vrijwilligersinitiatief voor en door bewoners van de Stevenshof.

### **Wij helpen u graag.**

Kom gewoon even binnenlopen. Aanmelden kan ook per e-mail [hulpbijformulieren@gmail.com](mailto:hulpbijformulieren@gmail.com)

### **Huis van de Buurt Stevenshof**

**woensdagmiddag**

13.00 - 14.00 uur

## **VERDER IN DE STEVENSHOF**

**De Wijkacademie** heeft bijeenkomsten voor bewoners die met elkaar praten en proberen met hun ervaring en kennis iets te doen voor de buurt. De picknick op 23 juni is daar een mooi voorbeeld van, of zorgen dat er meer bloembollen geplant worden en of meer bomen komen.

Aan de Magda de Haanstraat is **een Buurttuin** waar bewoners vrijblijvend kunnen tuinieren. Om gezondheid te verbeteren is er de beweging **Stevenshof Vitaal**.

**Om mee te doen met één van de initiatieven, mail naar**

[i.stegeman@libertasleiden.nl](mailto:i.stegeman@libertasleiden.nl)

## Meer informatie

# TERUGKERENDE ACTIVITEITEN OUDEREN

**Maandag** 10.00 - 12.00 uur

## SJOELCLUB

**Locatie** Stevenshof, Top Naeffstraat 1

Wekelijks komt een gezellige groep samen om te sjoelen. U bent van harte welkom om aan te sluiten, of zomaar eens een kijkje te komen nemen.

**Kosten** u betaalt alleen voor koffie of thee

**Maandag en donderdag** 9.00 - 12.00 uur

## FITNESS VOOR 50+

**Locatie** CordesFysio Stevenshof, Dobbedreef 1b

Bel of mail Radius voor meer informatie: 071 707 42 00,

[info@radiuswelzijn.nl](mailto:info@radiuswelzijn.nl).

**Kosten** Radius abonnement, één aaneengesloten jaar lang  
persoonsgebonden korting van € 5,00 per maand

**Dinsdag** 12.45 - 13.45 uur **donderdag** 10.45 - 11.45 uur

## GYMNASTIEK

**Locatie** Huis van de Buurt Stevenshof, Truus Terwindtstraat 4

Wilt u meedoen aan gymnastiek? Kom gerust een keer vrijblijvend kijken. Let wel op: in juli en augustus heeft deze gymgroep vakantie.

Bel of mail Radius voor meer informatie: 071 707 42 00,

[info@radiuswelzijn.nl](mailto:info@radiuswelzijn.nl).

**Kosten** € 165,00 per jaar (35-40 lessen)

**Woensdag** 10.00 - 14.30 uur

## ONTMOETINGSKRING

**Locatie** Stevenshof, Top Naeffstraat 1

Bent u 60+ en op zoek naar een gezellige invulling van de dag? Bij de Ontmoetingskring drinken we koffie en doen we iets creatiefs: spel, beweging en geheugentraining. We maken samen de lunch.

Kom eens een kijkje nemen of vraag meer informatie bij

Ineke Duindam 071 707 42 00.

**Kosten** € 3,65 eigen bijdrage per dag/dagdeel (inclusief koffie en thee),  
broodmaaltijd € 3,90

**Donderdag** 10.30 - 12.00 uur

## INLOOP KOFFIEOCHTEND

**Locatie** Stevenshof, Top Naeffstraat 1

**Kosten** u betaalt alleen voor koffie of thee

**Maandag, dinsdag en vrijdag** 14.00 - 16.00 uur

## **INTERNETCAFÉ**

**Locatie** Stevenshof, Top Naeffstraat 1

Met grote of kleine vragen over de computer, laptop, tablet en smartphone kunt u terecht bij het internetcafé. Vriendelijke en geduldige vrijwilligers helpen u verder, de sfeer is goed. Aanmelden is niet nodig, loop gewoon eens binnen.

**Kosten** u betaalt alleen voor koffie of thee

## **BplusC Bibliotheek Stevenshof - Trix Terwindstraat 6**

Op onze bibliotheeklocatie Stevenshof kun je gebruikmaken van verschillende bibliotheekdiensten. Je kunt hier o.a. boeken lenen, gebruikmaken van onze studieplekken, gratis wifi en de computers. Onze klantadviseurs staan voor je klaar om je te helpen met vragen. Onze dans- en muzieklessen worden gegeven in het buurthuis.

### **Openingstijden Bibliotheek**

maandag 13.30 - 19.00 uur

dinsdag tot en met vrijdag 10.30 - 12.30 uur en 13.30 - 17.00 uur

zaterdag 10.30 - 12.30 uur

### **Activiteiten voor kinderen**

**Zaterdag** van 11.00 – 12.00 uur  
(m.u.v. vakanties)

#### **VOORLEZEN IN HET CHINEES**

**Locatie** Bibliotheek Stevenshof

**Woensdag** (3-6 jaar) 10.35 - 11.00 uur

#### **VOORLEZEN**

**Locatie** Bibliotheek Stevenshof

**Maandag** van 16.00 - 16.30 uur

#### **BLOKFLUIT START 5+**

Start: 2-9-2019

**Locatie** Huis van de Buurt Stevenshof

**Kosten** € 425,00 - meer informatie en inschrijven via [www.BplusC.nl](http://www.BplusC.nl)



### **Activiteiten volwassenen**

**Zaterdag** 9.00 - 12.00 uur

#### **RAPENBURG KAMER ORKEST**

Start 7-9-2019

**Locatie** Huis van de Buurt Stevenshof

**Kosten** € 179,00 - meer informatie en inschrijven via [www.BplusC.nl](http://www.BplusC.nl)

# OPENINGSTIJDEN

## Een Goede Buur in de Stevenshof

### Huis van de Buurt Stevenshof

Trix Terwindtstraat 4

2331 GW Leiden

071 531 26 51

[stevenshof@eengoedebuurl.nl](mailto:stevenshof@eengoedebuurl.nl)



## Openingstijden Een Goede Buur

### Dinsdagochtend

tussen 9.00 en 11.00 uur

### Donderdagmiddag

tussen 13.00 en 15.00 uur

## Openingstijden Huis van de Buurt Stevenshof

maandag 9.00 – 22.00 uur

dinsdag 9.00 – 20.00 uur

woensdag 9.00 – 22.00 uur

donderdag 9.00 – 23.00 uur

vrijdag 9.00 – 23.30 uur

Wil je weten wat er in de wijk te doen is? Wil je iets betekenen voor je bureu? Of heb je juist wat hulp nodig van een ander of een organisatie? Wil je meer mensen (leren) kennen in jouw buurt? **Doe jij mee met Een Goede Buur?**

[www.eengoedebuurl.nl](http://www.eengoedebuurl.nl)

[stevenshof@eengoedebuurl.nl](mailto:stevenshof@eengoedebuurl.nl)

**Voor elkaar in de wijk**